

AFET PSİKOLOJİSİ PLATFORMU DERNEĞİ

EĞİTİM KATALOĞU



1. AFET PSİKOLOJİSİ UYGULAYICI EĞİTİM PROGRAMI (APEM)

2. YAPILANDIRILMIŞ KLİNİK BECERİ EĞİTİMLERİ (KB)

3. SÜPERVİZYON ve DANIŞMANLIKLAR





Kızılırmak Mahallesi 1452. Sokak Next Level Loft
Ofis No: 6/A 06510 Kolektif House Çankaya/Ankara

+90 532 442 02 77

 www.afetpsikolojisiplatformu.org

 www.afetpsikolojisiplatformu.org

 @afetpsikolojisiplatformu

 Afet Psikolojisi Platformu Derneği

 @applatformu

AFET PSİKOLOJİSİ PLATFORMU DERNEĞİ

BİZ KİMİZ

Afet Psikolojisi Platformu, 6 Şubat 2023 Depremleri'nin ardından, afetten etkilenen çalışanlara destek olmak ve Afet Psikolojisi alanında bir Türkiye Uygulama Modeli ortaya koyarak ulusal ve uluslararası düzeyde yaygınlaştırmak amacıyla kurulmuştur. Depremlerden sonra bölgede görev yapan çok sayıda insani yardım çalışanı, hem yaşadıkları afetin psikolojik etkileriyle başa çıkmak hem de profesyonel rollerini sürdürmek zorunda kalmıştır. Bu zorluklar sonrasında, çalışanların desteklenebileceği bu platformun kurulması kaçınılmaz olmuştur.

Platform, özellikle acil durumların ardından görev yapan ilk müdahalecileri hedef alarak bu meslek gruplarına psikososyal destek sağlamakta, ek olarak çalışanların değişen ihtiyaçlarına uygun şekilde kapasite geliştirme programları düzenlemektedir. Ayrıca, afet çalışanlarının psikolojik destek hizmetlerine erişimini artırmak için yaygınlaştırma faaliyetleri yürütmektedir. Platform kurulduğu günden bu yana, Türkiye'nin afet açısından

yüksek risk taşıyan bir coğrafyada yer aldığı gerçeğinden hareketle, ülkede yaşayan 'Nazmiye Teyze' dahil her bir bireyin afet psikolojisi konusunda temel bilgiye sahip olması gerektiğini savunur. Bu doğrultuda, afet psikolojisi alanında uzman profesyoneller yetiştirmeyi amaçlar.

Ekim 2024 itibarıyla tüzel kişilik kazanarak dernek statüsüne ulaşan Platform, hâlihazırda hem afetten etkilenen çalışanlara destek sağlamakta, çeşitli kurum kuruluş ve projelere içerik dizayn ederek kapasite geliştirme programları düzenlemekte, hem de afetlere hazırlık ve müdahale süreçlerinde kişi ve kurumlara danışmanlık sunmaktadır.

MİSYONUMUZ ve VİZYONUMUZ

Afetlere karşı psikolojik dayanıklılık geliştirmek amacıyla hazırlıklı olma bilincini artırarak toplumda bilinçli, dayanıklı ve sürdürülebilir bir kültür oluşturmayı hedefler. Bu amaçla, afetlerle ilgili terimleri herkesin anlayabileceği bir dilde açıklar; toplumda yaygın olan yanlış bilgileri düzeltir ve bireylerin kendi kırılganlıklarını fark etmelerine yardımcı olur. Eğitimler, söyleşiler ve farkındalık çalışmaları aracılığıyla bireylerin hem kendilerini hem de çevrelerini riskler açısından değerlendirme becerilerini güçlendirir. Geçmiş deneyimleri unutturmadan, afetlere psikolojik olarak hazırlıklı olma bilincini canlı tutmak ve toplumu olası afetlere karşı dayanıklı kılmak temel vizyonudur.

FAALİYETLER

Platform, afetlere hazırlık ve müdahale süreçlerinde psikolojik dayanıklılığı artırmaya yönelik çeşitli eğitim, proje ve danışmanlık hizmetleri sunar. Kapasite geliştirme eğitimleri aracılığıyla afet konusunda uzmanlaşmak isteyen bireyleri, meslek elemanlarını ve kurumları destekler; afet psikolojisi alanında profesyonellerin yetişmesine katkı sağlar.

Bununla birlikte, afete hazırlık ve afet psikolojisi temelli danışmanlık hizmetleri sunarak, bireylerin ve kurumların afet risklerini tanımasını ve doğru, etik müdahale yöntemlerini öğrenmesini hedefler. Yürütülen eğitim ve süpervizyon programları, afet anlarında ve sonrasında daha etkili, bilinçli ve sürdürülebilir çözümler üretilmesini desteklemektedir.

AFET PSİKOLOJİSİ PLATFORMU DERNEĞİ TARAFINDAN VERİLEN EĞİTİMLER

1. AFET PSİKOLOJİSİ UYGULAYICI EĞİTİM PROGRAMI (APEM)

MODÜL 1:

Risk Odaklı Bütünleşik Afet Yönetimi Temel Modülü (APEM BAY)

MODÜL 2:

Afet Psikolojisi Temel Modülü (APEMT)

MODÜL 3:

Afet Psikolojisi İleri Modül Eğitimi (APEMİ)

MODÜL 4:

Afet Psikolojisi Uygulama Modül Eğitimi (APEMUY)

DETAYLI
BİLGİ



2. YAPILANDIRILMIŞ KLİNİK BECERİ EĞİTİMLERİ (KB)

PM+ (Problem Management Plus) – Sorun Yönetimi (KB_1)

SH+ (Self Help Plus) – Grup Temelli Stres Yönetimi (KB_2)

Basic-PH – Travma ile Baş Etme Modeli (KB_3)

İhtiyaç Odaklı Çalışana Destek ve İkincil Travmaya Müdahale Mentorluk Programı (KB_4)

Afet Odaklı Şema Terapi Yaklaşımı (KB_5)

DETAYLI
BİLGİ



AFET PSİKOLOJİSİ PLATFORMU DERNEĞİ TARAFINDAN VERİLEN EĞİTİMLER

3. SÜPERVİZYON ve DANIŞMANLIKLAR

Çalışana Destek Süpervizyonu
(SDV_1)

Klinik Uygulamalar Süpervizyonu
(SVD_2)

Psikososyal Programlar Süpervizyonu
(SVD_3)

Ekip Yönetimi, Çatışma ve Arabuluculuk Süpervizyonu
(SVD_4)

Kurumsal Çalışana Destek Danışmanlığı
(SVD_5)

Afete Hazırlık Danışmanlığı

DETAYLI
BİLGİ





1. AFET PSİKOLOJİSİ UYGULAYICI EĞİTİM PROGRAMI (APEM)



Afet Psikolojisi Uygulayıcı Eğitim Programı, afetlerde çalışan tüm grupların afet psikolojisi alanında temel düzeyde bilgi sahibi olmasını amaçlamaktadır. Dört ana modülden ve toplam 140 saatten oluşan bütünlüklü bir programdır. Programın tamamında 40 ayrı oturum bulunur ve her oturum tek başına ve kurumların/bireylerin ihtiyacına göre düzenlenebilir. Programın ilk üç modülü her meslekten katılımcıya açıktır, ancak dördüncü modül olan son modül sadece psikososyal uzmanların katılımına açıktır. Dört modülü de tamamlayanlar afet psikolojisi uygulayıcısı olarak tanımlanmaktadır.

GENEL BİLGİLENDİRME

- Afet Psikolojisi Platformu Derneği; Afet Psikolojisi Uygulayıcı Programı, Klinik Müdahale Eğitim Programı ve Süpervizyon & Danışmanlıklar olmak üzere üç ana kategoride eğitim sunmaktadır.
- Afet Psikolojisi Uygulayıcı Programı, aşamalı bir yapıya sahiptir ve programın tamamı dört ardışık modülden oluşur. İlk üç modül başarı gösteren meslek ayırtetmeksizin herkesin katılımına açıktır, son modüle yalnızca psikososyal uzmanlar katılabilmektedir. Tüm modülleri tamamlayan katılımcılar, alan fark etmeksizin sertifika almaya hak kazanır.
- Katılımcılar istedikleri modüle katılabilir ve başarı gösterirlerse katılım belgesi alabilir. Ancak bir sonraki modüle katılım için bir önceki modülde %80 devam zorunluluğu vardır.
- Eğitim materyallerinin kullanım hakkı yalnızca Afet Psikolojisi Platformu Derneği ve eğitmenlerine aittir. Materyaller ve paylaşımlar izinsiz çoğaltılamaz, kullanılamaz ve dağıtılamaz.
- Belirtilen tarih ve saatte eğitime katılmayanlar için tekrar yapılmaz ve eğitimler kayıt altına alınmaz.
- Eğitimler bireysel ya da kurumsal talebe göre düzenlenmektedir.



APEM MODÜL 1:

Risk Odaklı Bütünleşik Afet Yönetimi

Temel Modülü (APEM BAY)

Eğitimin Amacı:

Bu modül, APEM programının ilk aşamasıdır. Afetlerden etkilenme ya da afet alanında çalışma ihtimali bulunan herkesin, afetle ilgili temel kavramlara hâkim olmasını amaçlar. Katılımcılara afet, risk, tehlike, afet yönetimi döngüsü gibi kavramlar aktarılır. İnsan odaklı yaklaşımlar, kapsayıcı afet risk yönetimi ve kültürel bağlamın afet yönetimindeki rolü vurgulanır. Eğitim, karşılaştırmalı örnekler ve saha deneyimleriyle desteklenerek, kırılgan grupların belirlenmesi ve toplumun afet yönetimine katılımının önemi ele alınır.

Eğitimin Başlıkları:

- Afet Risk Yönetimi: Temel Tanımlar ve İlkeler
- Afet Epidemiyolojisine Giriş
- Afetlerde Risk Azaltma ve Hızlı Risk Yönetimi
- Afetlerde İnsan Odaklı Yaklaşım ve Kültürel Özellikler
- Kapsayıcı Afet Risk Azaltma (Engellilik, yaş, cinsiyet, yüksek riskli durumlar, kalkınma vb.)

Kazanımlar:

- Afet ve acil durum yönetimi kavramlarını açıklayabilme

- Afet yönetimi döngüsünü tanıyabilme
- Risk ve zarar görülebilirliği analiz edebilme
- Kültürel/toplumsal faktörlerin afet süreçlerine etkisini değerlendirebilme
- Afet sonrası sağlık risklerini ve müdahale yollarını belirleyebilme
- Kırılgan grupların etkilenme düzeyini değerlendirebilme
- Bu grupların afet yönetimine dâhil edilmesini sağlayabilme

Hedef Grup: İlk müdahaleciler, sağlık çalışanları, psikososyal destek ekipleri, kurtarmacılar, UMKE çalışanları, afet alanında görevli personel ve gönüllüler. Katılım herkese açıktır, ön koşul bulunmamaktadır.



Koşullar: Herkes başvurabilir.



Süre: 13 saat



Katılımcı Sayısı: 300



Eğitim Yöntemi: Online

APEM MODÜL 2: Afet Psikolojisi Temel Modülü (APEMT)

Eğitimin Amacı:

Bu modül, afetlerin birey ve toplum üzerindeki psikolojik etkilerini anlamayı ve etkili müdahale stratejileri geliştirmeyi amaçlamaktadır. Afet risk algısı, travma, yas ve kayıp gibi temalar etik ilkeler ve kültürel çerçevede ele alınır. Katılımcıların afet psikolojisine ilişkin farkındalık ve temel bilgi kazanmaları, kriz anlarında bilinçli ve duyarlı hareket edebilmeleri hedeflenir. Ayrıca, "incinmezlik yanılması" gibi psikolojik dirençlerin aşılması ve afet çalışanlarının karşılaşılabileceği ikincil travmalar, triyaj yorgunluğu gibi özel durumlara odaklanılır. Program bireysel ve kurumsal düzeyde başa çıkma stratejileri geliştirmeyi destekler.

Eğitimin Başlıkları:

- Afetlerde Psikososyal Hizmetler ve Afet Yönetimi
- Afetlerde Risk Algısı, İnkâr Mekanizmaları ve Hazırlık Davranışı
- Afetlerde Etik İlkeler ve İnsan Hakları
- Afetlerde Travma, Toplumsal Travmalar ve Süreç Evreleri
- Afetlerde Kültürel Dinamikler
- Afetlerde Yaygın Psikolojik Tepkiler
- Afet Odaklı Travma Sonrası ve Akut Stres Belirtileri
- Afetlerde Kayıp, Yas, Defin ve Kültürel Yaklaşımlar
- Afetlerde Medya ve Risk İletişimi
- Afet Çalışanlarında İkincil Travmatik Stres
- Afetlerde Triage Yorgunluğu
- Afet Çalışanlarında Spesifik Durumlar
- Afetlerde Stres ve Öfke Yönetimi
- Afetlerde Bireysel ve Kurumsal Baş Etme Stratejileri

Kazanımlar:

- Psikososyal hizmetlerin afet yönetimindeki rolünü kavrama

- Afet psikolojisinin afet yönetimindeki kritik önemini kavrama
- Risk algısını ve psikososyal etkenleri analiz etme
- Etik ilkeler doğrultusunda müdahale becerisi geliştirme
- Toplumsal ve bireysel travmaları analiz etme
- Kültürel dinamikleri göz önünde bulundurarak ihtiyaçları belirleyebilme
- TSSB/ASB gibi bozuklukları ayırt edebilme
- Yas ve kayıp süreçlerini kültürel açıdan değerlendirme
- İkincil travma belirtilerini tanıma
- Medyanın psikolojik etkilerini analiz etme
- Triage ve karar yorgunluğu süreçlerine dair farkındalık geliştirme
- Bireysel/kurumsal stres yönetimi becerilerini güçlendirme



Hedef Grup: İlk müdahaleciler, sağlık çalışanları, psikososyal ekipler, sosyal hizmet uzmanları, kurtarmacılar, UMKE çalışanları, afet ve insani yardım çalışanları.



Koşullar: Bu modüle katılmak için Modül 1'in tamamlanması gerekir. Katılım belgesi almak için %80 devam ve son testte %70 başarı şarttır.



Süre: 21 saat



Katılımcı Sayısı: Profil doğrultusunda belirlenir.



Eğitim Yöntemi: Online

APEM MODÜL 3: Afet Psikolojisi İleri Modül Eğitimi (APEMİ)

Eğitimin Amacı:

Bu modül, afet ve acil durumlar sırasında ve sonrasında ortaya çıkabilecek psikolojik tepkileri anlamayı, bireylerin iyileşme süreçlerini desteklemeyi ve insan odaklı müdahale yaklaşımlarını güçlendirmeyi amaçlamaktadır. Afetten etkilenen bireyler ve travmatik olaylara tanık olan çalışanlar için psikososyal destek, kriz müdahalesi ve başa çıkma becerileri kazandırılarak, afet yönetimi sürecine etkin katkı sağlanması hedeflenir.

Eğitimin Başlıkları:

- Afetlerde Psikolojik Müdahale Organizasyonu
- Afet Klinisyenliğinin Temel İlkeleri
- Afetlerde Düşük Yoğunluklu Psikolojik Müdahaleler
- Afetlerde Psikolojik İlk Yardım
- Afetlerde Psikolojik Triyaj
- Afetlerde İkincil Travmaya Müdahale
- Afetlerde Grup Temelli Psikososyal Müdahaleler
- Afetlerde Ölüm Haberi Verme (Yüz yüze, Telefonla, Mesajla)

Kazanımlar:

- Psikolojik müdahale süreçlerini organize edebilme
- Afet klinisyenliğinin ilkelerini etik çerçevede uygulayabilme

- Düşük yoğunluklu müdahale yöntemlerini tanıma
- Psikolojik ilk yardım uygulama becerisi kazanma
- Triyaj tekniklerini kullanarak önceliklendirme yapabilme
- İkincil travmayı tanıma ve önleyici stratejiler geliştirme
- Grup müdahaleleri planlayarak uygulama becerisi kazanma
- Ölüm haberini duyarlı ve uygun yollarla iletebilme

Hedef Grup: Psikologlar, psikolojik danışmanlar, sosyal hizmet uzmanları, sosyologlar, psikiyatri hemşireleri, doktorlar, arama kurtarma teknisyenleri, sağlık çalışanları, afet çalışanları.



Koşullar: Modül 1 ve 2'nin tamamlanması zorunludur. %80 devam ve %70 başarı kriteri geçerlidir.



Süre: 20 saat



Katılımcı Sayısı: Profil doğrultusunda belirlenir.



Eğitim Yöntemi: Online

APEM MODÜL 4: Afet Psikolojisi Uygulama Modül Eğitimi (APEMUUY)

Eğitimin Amacı:

APEM Modül 4 teorik ve tatbikat olmak üzere iki bölümden oluşur. Afet anında ve sonrasında sahada görev alacak psikososyal destek ekiplerinin organizasyonu, iletişimi ve saha koşullarına adaptasyonunu kapsar. Katılımcılara ilk yardım, ekip içi iletişim, çatışma yönetimi, kampçılık bilgisi, kurumlar arası iş birliği ve hayatta kalma stratejileri gibi konularda uygulamalı bilgi kazandırılır.

Eğitimin Başlıkları:

- Afetlerde Psikososyal Ekiplerin Organizasyonu ve Olay Yeri Yönetimi
- Afetlerde Ekip İçi İletişim ve Çatışma Yönetimi
- Afetlerde Destek İstasyonları Kurulumu
- Afetlerde Enkaz Alanında Psikolojik Destek
- Afetlerde Hayatta Kalma Stratejileri
- Afetlerde Kurumlar Arası Koordinasyon (Ulusal ve Uluslararası)
- Afetlerde Temel Kampçılık
- Afetlerde Ekipman ve Lojistik Yönetimi
- Afetlerde Telsiz ve İletişim Bilgisi
- Afetlerde Temel Sağlık ve İlk Yardım
- Afetlerde Bulaşıcı Hastalık Farkındalığı

Kazanımlar:

- Ekip organizasyonu ve olay yeri yönetimi becerisi kazanma

- Stres ve çatışma yönetimi yetkinliği geliştirme
- Uygulamalı hayatta kalma deneyimi kazanma
- Ulusal/uluslararası koordinasyon süreçlerini tanıma
- Kamp kurulumu ve güvenli yaşam alanı oluşturma becerisi
- Lojistik planlama ve ekipman yönetimi bilgisi edinme
- Sağlık, hijyen ve bulaşıcı hastalıklarla ilgili farkındalık kazanma

Hedef Grup: afetlerde çalışacak psikolog, sosyal çalışmacı, psikolojik danışman, çocuk gelişimi uzmanı, sosyolog gibi psikososyal destek uzmanları katılabilmektedir.



Koşullar: İlk üç modülün tamamlanması zorunludur. %80 devam ve %70 başarı kriteri geçerlidir.



Süre: 15 saat



Katılımcı Sayısı: 30



Eğitim Yöntemi: Profil doğrultusunda belirlenir

APEM MODÜL 4: APEM Tatbikat

Eğitimin Amacı:

Bu modül, teorik bilgiyle donanmış katılımcıların açık alanda, gerçekçi koşullarda öğrendiklerini uygulamaya dökmesini amaçlar. Zorlu saha koşullarında dikkat edilmesi gereken hususları, temel sağlık bilgilerini ve hayatta kalma becerilerini kazandırmayı hedefler. Katılımcıların uzman ekipler eşliğinde çadır kurma, beslenme, arama kurtarma, psikolojik ilk yardım gibi uygulamaları deneyimlemesi sağlanır.

Eğitimin Başlıkları:

- Afetlerde uygulama bazlı saha eğitimi (çadır kurma, ilk yardım, koordinasyon, hayatta kalma stratejileri, enkaz ve çoklu yaralanmalarda psikososyal uygulamalar vb.)

Kazanımlar:

- Temel sağlık ve hayatta kalma becerileri geliştirme
- Çadır kurma ve güvenli barınma sağlama becerilerini deneyimleme
- İlk yardım ve temel sağlık uygulamalarını sahada uygulayarak pekiştirme

- Ekip çalışması ve kriz anında koordinasyon sağlama becerilerini geliştirme



Hedef Grup: İlk müdahaleciler, sağlıkçılar, acil servis ekipleri, ambulans çalışanları, psikososyal destek ekipleri, sosyal hizmet uzmanları, kurtarmacılar, UMKE çalışanları, afet çalışanları, gönüllüler ve insani yardım çalışanları.



Koşullar: 1., 2., 3. ve 4. modüllerin (APEM_BAY, APEMT, APEMİ ve APEMUY) tamamlanması zorunludur. %80 devam ve %70 başarı kriteri geçerlidir.



Süre: 72 saat



Katılımcı Sayısı: 30



Eğitim Yöntemi: Yüz yüze



2. YAPILANDIRILMIŞ KLİNİK BECERİ EĞİTİMLERİ (KB)

Yapılandırılmış Klinik Beceri Eğitimleri, afet ve travmaya maruz kalan bireylerin psikolojik iyileşme süreçlerini desteklemek amacıyla, klinik uygulamalarda çalışan profesyonellerin becerilerini geliştirmeyi hedeflemektedir. Program, sorun yönetimi, stresle başa çıkma, travmaya müdahale ve psikososyal destek gibi konulara odaklanarak, katılımcıların bireysel ve grup temelli müdahalelerde etkili olmalarını sağlamayı amaçlamaktadır.



GENEL BİLGİLENDİRME

- Afet Psikolojisi Platformu Derneği, Afet Psikolojisi Uygulayıcı Programı, Klinik Müdahale Eğitim Programı ve Süpervizyon & Danışmanlıklar olmak üzere üç ana kategoride eğitim sunar. Bu katalog, Klinik Beceri Müdahale Programı'nı kapsamaktadır.
- Yapılandırılmış Klinik Beceri Eğitimleri programı beş ayrı başlıktan oluşur. Eğitimlerin çevrim içi veya yüz yüze yürütülmesi, eğitmenlerin ve katılımcıların uygunluk durumuna göre belirlenir.
- Katılım belgesi alabilmek için eğitime %80 devam ve final testinden %70 başarı zorunludur.
- Eğitim materyallerinin tüm kullanım hakları Afet Psikolojisi Platformu Derneği ve ilgili eğitmenlere aittir. İzinsiz kullanım ve yaygınlaştırma yapılamaz.
- Belirtilen tarih ve saatte eğitime katılmayanlar için tekrar yapılmaz ve eğitimler kayıt altına alınmaz.
- Detaylı bilgi için: egitim@afetpsikolojisiplatformu.org



PM+ (Problem Management Plus) – Sorun Yönetimi (KB_1)

Eğitimin Amacı:

Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından geliştirilen bu program, ruh sağlığı uzmanı olmayan bireylerin de psikososyal destek sunabilmesini sağlayan yapılandırılmış bir eğitimidir. Amaç, stres, kaygı, depresif belirtiler ve günlük yaşam zorluklarıyla başa çıkmakta zorlanan bireyleri desteklemektir. Program, danışanların sorun çözme, stresle başa çıkma, olumlu aktiviteler geliştirme ve sosyal destek sistemlerini kullanmalarına yardımcı olur. Kriz bölgeleri, düşük kaynaklı ortamlar ve insani yardım faaliyetlerinde etkili bir uygulama yöntemidir.

Kazanımlar:

- Danışanların sorunlarını tanımlamasına ve çözüm üretmelerine rehberlik
- Stresle başa çıkma stratejilerini öğretme ve uygulama desteği
- Sıkıntı veren düşünce ve hisleri fark etme ve yönetme
- Günlük yaşamı iyileştirici aktiviteleri teşvik etme
- Sosyal destek sistemlerini tanıma ve kullanma becerisi kazandırma

- Ruh sağlığı bilgisini etkili şekilde aktarabilme
- Empatik, duyarlı ve kültürel olarak uygun destek sağlama
- Danışanları uzun vadede bağımsızlık ve psikolojik iyi oluş açısından güçlendirme

Hedef Grup: Zorlayıcı yaşam deneyimi olan bireylere destek veren kurum çalışanları, yardım sunmaya istekli bireyler, danışana zaman ayırabilecek uygunluğu olan kişiler, tercihen en az lise mezunu, ekip çalışmasına yatkın bireyler.



Koşullar: %80 devam zorunluluğu



Süre: Ruh sağlığı uzmanları için 40 saat teorik, uzman olmayanlar için minimum 80 saat teorik



Katılımcı Sayısı: 20



Eğitim Yöntemi: Yüz yüze + Online Süpervizyon (Grup çalışması)



SH+ (Self Help Plus) – Grup Temelli Stres Yönetimi (KB_2)

Eğitimin Amacı:

Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından geliştirilen bu program, düşük kaynaklı ortamlarda ve kriz bölgelerinde bireylerin stres, kaygı ve depresif belirtilerle başa çıkmasına yardımcı olmayı hedefler. Sesli rehberlik içeren materyaller ve grup oturumları aracılığıyla bireylerin duygusal düzenleme, sorun çözme ve sosyal destek kullanımı konularında beceri geliştirmeleri sağlanır.

Kazanımlar:

- Bireylerin kendi kendine yardım becerilerini geliştirme
- Stres, kaygı ve depresif belirtilerle başa çıkma stratejileri kazandırma
- Sesli rehberlik ve grup oturumları aracılığıyla destek sunma becerisi kazanma
- Duygusal düzenleme ve sorun çözme becerileri kazandırma
- Sosyal destek ağlarını tanıma ve etkin kullanma

- Bilimsel temelli basit müdahale tekniklerini öğrenme
- Düşük kaynaklı ortamlarda etkili psikososyal destek sunabilme
- Afet ve krizlerde psikolojik dayanıklılığı artırma tekniklerini uygulayabilme



Hedef Grup: Zorlayıcı yaşam deneyimi olan bireylere destek veren kurum çalışanları, yardım sunmaya istekli bireyler, tercihen en az lise mezunu bireyler.



Koşullar: %80 devam zorunluluğu



Süre: 45 saat (5 gün)



Katılımcı Sayısı: 25



Yöntem: Yüz yüze

Basic-PH – Travma ile Baş Etme Modeli (KB_3)

Eğitimin Amacı:

Basic PH eğitimi, bu modeli uygulayacak uzmanlara yönelik olup; afet sonrası bireylerin ve çalışanların kullandıkları rahatlama ve baş etme kanallarını fark etmeleri ve bu alanlarda danışanlara rehberlik edebilmeleri için geliştirilmiştir. Katılımcılar, bilişsel, duygusal, sosyal, fiziksel, yaratıcı ve inanç temelli baş etme mekanizmalarını tanıyarak, bunları etkin bir biçimde kullanmayı öğrenir. Bu sayede, afet sonrası psikolojik dayanıklılığı destekleyen bütüncül bir yaklaşım geliştirmeleri amaçlanmaktadır.

Kazanımlar:

- Kriz durumlarında kullanılan baş etme kanallarını tanıma ve analiz etme
- Kendi baş etme mekanizmalarını fark etme ve işlevselliğini değerlendirme
- Farklı birey ve toplulukların baş etme stratejilerini anlamlandırma ve destekleme
- Basic PH modelini sahada etkili şekilde uygulayabilme

- Psikolojik dayanıklılığı destekleyen baş etme kanallarını kullanabilme
- Danışanların kendilerine uygun baş etme yöntemlerini keşfetmelerine rehberlik etme
- Psikososyal destek süreçlerini daha yapılandırılmış ve bütüncül yürütme



Hedef Grup: İnsani yardım çalışanları, afet çalışanları, kamu çalışanları, ruh sağlığı danışmanlığı hizmeti veren uzmanlar.



Koşullar: %80 devam zorunluluğu



Süre: 16 saat (2 gün)



Katılımcı Sayısı: 25



Yöntem: Online



İhtiyaç Odaklı Çalışana Destek ve İkincil Travmaya Müdahale Mentorluk Programı (KB_4)

Eğitimin Amacı:

Bu program, yerel psikososyal uzmanların, ille-
rindeki insani yardım ve afet çalışanlarına etki-
li destek sunabilmeleri için gerekli bilgi ve be-
cerileri kazanmalarını amaçlar. Program, ikincil
travma ve tükenmişlik risklerine dikkat çekerek,
destek mekanizmalarının geliştirilmesini ve psi-
kososyal dayanıklılığın artırılmasını hedefler.

Kazanımlar:

- Travmatik stres ve ikincil travmatizasyon belirtilerini tanıma ve ayırt etme
- Tükenmişlik, şefkat yorgunluğu ve kahra-
manlık sendromuna karşı stratejiler gelişt-
tirme
- Psikososyal risk altındaki meslek gruplarını
analiz etme
- Afet çalışanlarına yönelik psikolojik triyaj
yapma
- Grup destek uygulamaları tasarlama ve
yönetme

- Meslektaşlara rehberlik edebilme
- Sahada uygulamaya yönelik deneyim ka-
zanma
- Psikolojik dayanıklılığı artırıcı müdahaleleri
geliştirme

Hedef Grup: Psikolog, psikolojik da-
nışman, sosyal çalışmacı, psikiyatri
hemşiresi, psikiyatri hekimi.



Koşullar: %80 devam zorunluluğu



Süre: 24 saat (3 gün)



Katılımcı Sayısı: 25



Eğitim Yöntemi: Online veya yüz yüze



Afet Odaklı Şema Terapi Yaklaşımı (KB_5)

Eğitimin Amacı:

Bu eğitim, bireylerin yaşamlarını şekillendiren temel inançlar olan şemalar ve bu şemaların oluşturduğu davranış kalıpları olan modların kriz durumlarındaki işleyişini anlamayı amaçlar. Ani gelişen afetlerde hem bireylere hem de ekip dinamiklerine yönelik psikososyal destek süreçlerinin daha verimli yürütülmesini sağlar. Katılımcıların, hem başkalarının hem de kendi şemalarını tanıyarak daha uygun görev dağılımı ve iş pozisyonları belirlemelerine rehberlik eder.

- Afet ortamında sık karşılaşılan şema ve modları analiz etme
- Alanlara özgü yaygın şemaları fark etme (Arama-kurtarma, Psikososyal vb.)
- Şemalara uygun görev dağılımı yapabilme
- Etkili müdahale yöntemlerini geliştirme
- Psikososyal destek süreçlerinde şema terapi uygulayabilme
- Mesleki dayanıklılığı artırmak için bireysel farkındalık geliştirme

Eğitim Başlıkları:

- Şemalar ve Modlar
- Afeti Yaşayanlarda Görülen Şemalar ve Modlar
- Afet Çalışanlarında Görülen Şemalar ve Modlar
- Afet Dönemlerine Göre Şema ve Mod Dinamikleri

Kazanımlar:

- Şema ve mod kavramlarını afet bağlamında tanıma



Hedef Grup: Dileyen herkes başvurabilir.



Koşullar: %80 devam zorunluluğu



Süre: 8 saat (1 tam gün – katılımcı profiline göre değişebilir)



Katılımcı Sayısı: 25



Eğitim Yöntemi: Online veya yüz yüze



3. SÜPERVİZYON ve DANIŞMANLIKLAR



Afet Psikolojisi Platformu Derneği, eğitim programlarına ek olarak afet ve travma alanında çalışan profesyonellerin ve kurumların mesleki yeterliliklerini artırmak amacıyla danışmanlık ve süpervizyon hizmetleri de sunmaktadır. Bu hizmetler; çalışanların karşılaştıkları zorluklarla başa çıkmalarını desteklemeyi, vaka yönetimi süreçlerini güçlendirmeyi ve psikososyal müdahalelerin etkinliğini artırmayı amaçlamaktadır. Etik ilkeler doğrultusunda yapılandırılan süpervizyon ve danışmanlık süreçleri; bilgi paylaşımı, deneyim aktarımı ve mesleki gelişimi teşvik ederek saha uygulamalarında kaliteyi artırmayı hedeflemektedir. Süreçlerin süresi, bireysel veya kurumsal ihtiyaca göre planlanmaktadır.

Çalışana Destek Süpervizyonu (SDV_1)

Amacı:

Zorlu ve stresli koşullarda görev yapan bireylerin stres yönetimi, baş etme becerileri ve motivasyon kaynakları üzerine odaklanır. Özellikle ikincil travma riski altındaki profesyoneller için yapılandırılmıştır. Temel ikincil travma müdahale eğitiminin ardından düzenli olarak alınması önerilir.

Hedef Grup: Psikologlar, sosyal hizmet uzmanları, psikolojik danışmanlar

Yöntem: Yüz yüze veya online

Klinik Uygulamalar Süpervizyonu (SVD_2)

Amacı:

Acil durumlar, krizler ve travmalar sonrası psikososyal destek ve uzmanlık gerektiren psikolojik müdahale süreçlerinde çalışan profesyonellerin vaka yönetimine yönelik destek almasını sağlamaktır.

Hedef Grup: Psikologlar, psikolojik danışmanlar, psikiyatristler

Yöntem: Yüz yüze veya online

Psikososyal Programlar Süpervizyonu (SVD_3)

Amacı:

Acil durum, kriz ve afet sonrası uygulanan bireysel/toplumsal düzeydeki psikososyal destek programlarının tasarımı, organizasyonu ve çerçevesinin oluşturulmasına yönelik süpervizyon sağlar. Özellikle MHPSS (Mental Health and Psychosocial Support) uygulayıcılarına yöneliktir.

Hedef Grup: Kurum yöneticileri, uygulayıcılar

Ekip Yönetimi, Çatışma ve Arabuluculuk Süpervizyonu (SVD_4)

Yöntem: Yüz yüze veya online

Amacı:

Afet ve acil durum ekiplerinde uyum, işbirliği ve etkin koordinasyonun sağlanmasına yönelik olarak; ekip yönetimi, çatışma çözümü ve arabuluculuk alanlarında destek sunar.

Program İçeriği:

- Doğru ekip kompozisyonlarının oluşturulması
- Kişilerin uygun pozisyonlara yönlendirilmesi
- Mülakat teknikleri ve yerleştirme stratejileri

Hedef Grup: Bireysel veya kurumsal ekip liderleri ve yöneticiler

Yöntem: Yüz yüze veya online

Kurumsal Çalışana Destek Danışmanlığı (SVD_5)

Amacı:

Afet çalışanlarının ruh sağlığını ve psikolojik dayanıklılığını desteklemek amacıyla kurumlara özel danışmanlık sunar. Program, kurum çalışanlarının iyilik halini geliştirmeye, travma sonrası büyümeyi desteklemeye ve kurumsal psikososyal dayanıklılığı artırmaya yöneliktir.

Danışmanlık Konuları:

- Çalışan ve yönetici iyilik halini artırma
- Kurumsal destek programlarının yapılandırılması
- Kurum içi grup danışmanlığı ve iyileştirme faaliyetleri

Hedef Grup: Kurumlar

Yöntem: Yüz yüze veya online

Afete Hazırlık Danışmanlığı

Amacı:

Afete hazırlık yalnızca müdahale kapasitesini artırmak değil; aynı zamanda birey, çalışan ve kurum düzeyinde dayanıklılığı artırmaktır. Bu danışmanlık, zarar görebilirlik analizi ve kapasite güçlendirme süreçlerine odaklanır.

Destek Konuları:

- Afet ve acil durum planlarının hazırlanması
- Kurum içi risk analizleri
- Kurumsal kapasiteyi güçlendirme ve zarar görebilirliği azaltma

Hedef Grup: Bireysel ve kurumsal başvurular

Yöntem: Yüz yüze veya online









Kızılırmak Mahallesi 1452.
Sokak Next Level Loft Ofis No: 6/A 06510
Kolektif House Çankaya/Ankara



+90 532 442 02 77



www.afetpsikolojisiplatformu.org



www.afetpsikolojisiplatformu.org



@afetpsikolojisiplatformu



Afet Psikolojisi Platformu Derneği



@applatformu

